



**liberein**

Liefdevolle zorg. Basis voor geluk.



# Eigen regie; vrijheidsbeperking

***Uw eigen regie staat voorop. Dit betekent dat u zelf bepaalt wat u belangrijk vindt en wel of niet wenst. U mag daarbij van onze medewerkers verwachten dat zij geen zaken van u overnemen die u zelf kunt en wilt doen. Zij zullen u juist ondersteunen om zo veel mogelijk zelf te doen of te regelen. Wanneer dit niet meer goed lukt, zoeken we samen met u en eventueel uw mantelzorger naar oplossingen.***

*In dit overzicht leest u meer over vrijheidsbeperkende maatregelen. Andere onderwerpen in relatie tot eigen regie zijn wilsbekwaamheid, vertegenwoordiging en reanimatie.*

## **Vrijheidsbeperkende maatregelen**

Met vrijheidsbeperking bedoelen we alle maatregelen die u in uw vrijheid kunnen beperken. U kunt hierbij denken aan het gebruik van onrustbanden, gedwongen medicatie, bedhekken, gebruik van tafelblad of in een diepe stoel zitten. Deze maatregelen kunnen nodig zijn als u ernstig verward of onrustig wordt. Hierdoor kan risicogedrag ontstaan zoals vallen of agressief gedrag. Ook kan risicogedrag leiden tot lichamelijk letsel bij uzelf, of bij anderen.

Wij zetten nooit zomaar vrijheid beperkende maatregelen in. Het beleid van Liberein is er opgericht dat deze maatregelen pas ingezet worden wanneer alle andere mogelijkheden zijn geprobeerd en niet hebben gewerkt. De keuze hiervoor wordt gemaakt in overleg met de arts. Als er gekozen wordt voor vrijheidsbeperkende maatregelen legt de persoonlijk begeleider dit vast in het zorgplan. De zorgmedewerkers weten dan wanneer zij vrijheidsbeperkende maatregelen mogen toepassen. In het zorgplan moet ook staan vastgelegd hoe de vrijheidsbeperkende maatregelen afgebouwd kunnen worden of hoe een alternatieve, minder vrijheidsbeperkende maatregel ingezet kan worden.

Het inzetten van vrijheidsbeperkende maatregelen is altijd een aantasting van de autonomie en de integriteit van een persoon. Het is een ingrijpende gebeurtenis. Daarom gaat Liberein daar uiterst zorgvuldig mee om. Ons uitgangspunt is altijd wat is het meest prettige voor u? De keuzes en alternatieven worden altijd besproken met u en uw vertegenwoordiger. Uw welbevinden staat centraal.