

Eigen regie: reanimatie

Uw eigen regie staat voorop. Dit betekent dat u zelf bepaalt wat u belangrijk vindt en wel of niet wenst. U mag daarbij van onze medewerkers verwachten dat zij geen zaken van u overnemen die u zelf kunt en wilt doen. Zij zullen u juist ondersteunen om zo veel mogelijk zelf te doen of te regelen. Wanneer dit niet meer goed lukt, zoeken we samen met u en eventueel uw mantelzorgers naar oplossingen.

In dit overzicht leest u meer over reanimatie. Andere onderwerpen in relatie tot eigen regie zijn wilsbekwaamheid, vertegenwoordiging en vrijheidsbeperkende maatregelen.

Reanimeren

Reanimeren is het toepassen van hartmassage en/of mond-op-mondbeademing bij een hart- of ademhalingsstilstand. De voornaamste oorzaken van hart- of ademhalingsstilstand zijn een hartinfarct, hartritmestoornis of longproblemen. Het doel van reanimeren is om de zuurstofvoorziening naar de hersenen in stand te houden totdat de ambulance ter plekke is. Het is verstandig om na te denken over de vraag of u wel of niet gereanimeerd wilt worden als zich plotseling een medische calamiteit voordoet.

Sterven is onlosmakelijk verbonden met het leven. We hechten veel waarde aan uw wens aangaande het levenseinde en deze wordt zoveel mogelijk gerespecteerd. Er is echter discussie of reanimatie bij kwetsbare ouderen medisch zinvol is. Reanimatie kan namelijk niet alleen een overlevingskans bieden, maar kan ook leiden tot blijvende ernstige schade of tot een verstoord sterfproces.

Uit een Nederlandse studie bij 70+ers- waarbij reanimatie buiten het ziekenhuis is opgestart - blijkt dat:

- 12% van de 70+ers en 8% van de 80+ers in dit onderzoek levend het ziekenhuis verlaat.
- 10,6% van de 70+ers geen tot milde neurologische schade overhoudt. Van het aantal overlevende 70+ers heeft 90% geen tot milde neurologische schade en 10% ernstige neurologische schade.
- overlevingskansen kleiner worden bij toenemende leeftijd (70-79 jaar 16% vs ≥ 80 jaar 8%;).

- er een verband is tussen de overlevingskansen en patiënten met dementie: geen van de patiënten met dementie overleefde.

Uw reanimatieverklaring

Liberein vindt, dat de besluitvorming over het al dan niet reanimeren gebaseerd moet zijn op enerzijds uw wens en anderzijds op de informatie van de arts over de uitkomsten van reanimatie in uw (gezondheids-) situatie.

Deze afweging leidt tot een individueel reanimatiebesluit over het wel of niet reanimeren. Dit besluit wordt vastgelegd in een reanimatieverklaring. Wanneer er veranderingen ontstaan in uw persoonlijke situatie kunt u deze verklaring altijd wijzigen. U kunt deze verklaring zelf (laten) wijzigen, uw zorgverleners kunnen dit ook bij u of u vertegenwoordigers onder de aandacht brengen.

Hoe is uw keuze zichtbaar voor medewerkers?

Uw keuze voor wel of niet reanimeren wordt op een duidelijk zichtbare plaats vastgelegd in uw zorgdossier. Op deze wijze kunnen medewerkers altijd snel zien wat uw keuze is. U kunt er ook voor kiezen om uw keuze (wel of niet) zichtbaar bij u te dragen op een medaillon. Liberein stelt (gratis) medaillons beschikbaar. U kunt ook zelf een SOS-medaille aanschaffen. (Deze kosten zijn voor u zelf). U mag zelf beslissen of u wel of niet een medaille draagt. Wanneer u niet meer in staat bent om het medaille om te doen, bijvoorbeeld omdat u verward bent, dan kunnen de verzorgenden u hierbij ondersteunen.

Wat gebeurt er als uw keuze onduidelijk is?

Er kunnen zich situaties voordoen waarbij het niet duidelijk is of u met een hart- of ademstilstand gereanimeerd wilt worden. Bijvoorbeeld wanneer u geen medaille draagt en u in het restaurant iets overkomt. Hulpverleners hebben dan geen tijd om via een afdeling uit te zoeken of zij wel of niet moeten reanimeren. In dit soort situaties zullen hulpverleners altijd de reanimatie starten, net zoals dat buiten de deuren van Liberein gebruikelijk is. De bedrijfshulpverlening binnen Liberein is zo geregeld dat er in al onze locaties altijd iemand aanwezig is die kan reanimeren.