

Risicoprofiel: Technische Dienst



Werkdruk/stress

Wat kan jij doen bij mentale overbelasting en stress?

- Ga in gesprek met je team of leidinggevende;
- Vraag advies aan de adviseur Arbo of één van de casemanagers verzuim;
- Bezoek het (preventieve) spreekuur van de Arbo-verpleegkundige. Maak een afspraak via [Afas - Mijn Insite](#) of indien je dit bij voorkeur anoniem wilt doen rechtstreeks via bedrijfsbureau@assistverzuim.nl;
- Combineer jij werk en mantelzorg, kijk dan voor informatie, tips en adviezen eens op [Werk en Mantelzorg](#)

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT - werkdruk](#)



Hygiëne

Wat kan jij doen om besmetting te voorkomen?

Werk volgens de hygiëneprotocollen, zie ook www.publiekzipnet.nl, houd je aan de [maatregelen tegen coron](#) en gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen

Neem preventieve vaccinaties:

- griepvaccinatie
- Hepatitis vaccinaties zijn gezien de werkzaamheden niet noodzakelijk

Voor vragen en advies kun je terecht bij één van de deskundigen infectiepreventie. (Lian Clemens en Iris Rutgers).

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT-infectierisico's niet-cliëntgebonden werkzaamheden](#)



Cytostatica / gevaarlijke stoffen

Wat kan jij doen?

Gebruik de noodzakelijke Persoonlijke Beschermingsmiddelen als je werkt met gevaarlijke stoffen, zoals schoonmaakmiddelen.

Toelichting Asbest

In alle panden van voor 1993 bestaat de kans dat er asbest houdend materiaal aanwezig is. Zorg dat je het asbestverdachte materiaal niet beschadigt. Voor het asbestbeheersplan van Liberein verwijzen we naar de N-schijf → Vastgoed en Techniek → 04. Locaties (Allen) → Asbest, kun je hier meer informatie over vinden.

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT-Gevaarlijke stoffen](#)



Agressie / Geweld / Intimidatie / Pesten

Wat kan jij doen als je hiermee in aanraking komt?

- Doe altijd een [VIM-melding](#)
- Bespreek het binnen je team en vraag evt. deskundige om advies (bijv. psycholoog, psychiatrisch verpleegkundige, PDL specialist, arts);
- Volg een training omgaan met agressie/weerbaarheid: zie Leerplein Liberein of vraag afdeling Opleiding;
- Behoeft een vertrouwelijk gesprek? Neem dan contact op met de in- of externe [Vertrouwenspersoon](#);
- Heeft het incident veel impact gehad dan zijn de collega's van het [Collegiaal Opvang Team](#) er voor je!

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT - ongewenst gedrag](#)



Lichamelijke belasting

Wat te doen bij klachten door het bewegingsapparaat?

- Gebruik beschikbare hulpmiddelen. Voor [tips](#) over het gebruik hiervan.
- Volg regelmatig een training fysieke belasting: zie [Leerplein Liberein](#) of vraag afdeling Opleiding

Neem voor meer informatie en/of het inplannen van een werkplekonderzoek contact op met de adviseur Arbo:

werna.schutrup@liberein.nl

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT-Fysieke belasting, niet cliëntgebonden](#)



Zwangerschap & werk

Een goede bescherming in de zwangerschap en periode van borstvoeding start met goede arbeidsomstandigheden en een veilige, gezonde werkomgeving.

Meer informatie over zwangerschap en werk binnen Liberein kun je vinden op intranet:

[Werk en zwangerschap](#)

Algemene informatie

[Arbocatalogus - zwangerschap en arbeid](#)



Werken op hoogte

Werken op hoogte brengt risico's met zich mee. Wanneer je **niet binnen vier meter** van de dakrand komt hoeft je niets meer te doen dan goed opletten. Wanneer je werkzaamheden **binnen vier meter** van de dakrand uitvoert:

- moet je je aanlijnen. Op het moment dat dit niet mogelijk is en er is ook geen collectieve dakrandbeveiliging (een hekwerk op minimaal twee meter van de dakrand), dan moet je het werk weigeren.

Gebruik ook altijd goedgekeurde trappen/ladders/steigers.

- Zet deze goed en stevig neer.
- Zorg ervoor dat alleen deskundig personeel gebruik maakt van deze middelen.
- Zet de werkplek indien nodig af.



Tornen

Alleen als je in het bezit bent van een torn-certificaat mag je personen, in geval van nood, bevrijden uit de lift.



Werken in kruipruimtes

Intern is er afgesproken dat er niet alleen in een kruipruimte gewerkt wordt. Er moet altijd iemand aanwezig zijn bij de ingang van de kruipruimte. Belangrijk hierbij is dat er vooraf een manier van communiceren wordt afgesproken. Zodat de collega, die bij de ingang van de kruipruimte wacht, tijdig een incident kan opmerken.



Elektrische werkzaamheden (NEN3140)

Er mag alleen gebruik gemaakt worden van gekeurd elektrisch gereedschap, Een ieder van de technische dienst is aangewezen als minimaal Vakbekwaam Persoon.



PBM

Gebruik altijd PBM's zoals beschikbare veiligheidsschoenen, werkkleding en handschoenen. En draag PBM die noodzakelijk zijn bij werkzaamheden waarbij je splinters of stof creëert. *Bijvoorbeeld: zagen, lassen, slijpen, schuren, etc.*

Algemeen

- In geval van een calamiteit bel intern **100** (06-17298232 in geval van stroomuitval)
- Meld een (bijna) incident altijd via een [VIM-melding](#)
- Iets meegemaakt op je werk wat veel impact op je heeft?
De collega's van het [Collegiaal Opvang Team](#) zijn er voor je!
- Vragen over Arbo/Fit voor Werk?
Schroom niet en vraag de adviseur Arbo! werna.schutrup@liberein.nl
- Wil je het preventieve spreekuur van de Arboverpleegkundige bezoeken maak dan een afspraak via [Afas - Mijn Insite](#) of indien je dit bij voorkeur geheel anoniem wilt doen rechtstreeks via bedrijfsbureau@assistverzuim.nl
- Wanneer je denkt dat je jouw werkzaamheden niet veilig kan of mag uitvoeren: stop en overleg met je leidinggevende.

Zorg goed voor jezelf!

Wil jij graag op weg geholpen willen worden naar een gezonde(re) leefstijl? Dan is het goed te weten dat sinds 1 januari 2019 begeleiding wordt vergoed vanuit de basiszorg verzekering. Indien je hiervoor in aanmerking komt heb je hiervoor alleen een verwijzing van je huisarts nodig!

Voor meer informatie:

<https://www.loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/gecombineerde-leefstijlinterventie>.

<https://intranet.liberein.nl/umbraco/weten-en-regelen/arbo/>

Meer informatie:

