

Risicoprofiel: Verzorgende IG



Werkdruk/stress

Wat kan jij doen bij mentale overbelasting en stress?

- Ga in gesprek met je team of leidinggevende;
- Vraag advies aan de adviseur Arbo of één van de casemanagers verzuim;
- Bezoek het (preventieve) spreekuur van de Arbo-verpleegkundige. Maak een afspraak via [Afas - Mijn Insite](#) of indien je dit bij voorkeur anoniem wilt doen rechtstreeks via bedrijfsbureau@assistverzuim.nl
- Combineer jij werk en mantelzorg, kijk dan voor informatie, tips en adviezen eens op [Werk en Mantelzorg](#)

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT – werkdruk](#)



Hygiëne

Wat kan jij doen om besmetting te voorkomen?

Werk volgens de hygiëneprotocollen, zie ook www.publiekzipnet.nl, houd je aan de [maatregelen tegen corona](#) en gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen

Neem preventieve vaccinaties:

- Hepatitis B ([aanmelden](#))
- griepvaccinatie;

Voor vragen en advies kun je terecht bij de aandachtsvelder Infectiepreventie van jouw team of één van de deskundigen infectiepreventie. (Lian Clemens en Iris Rutgers)

[Wat te doen na een prikaccident](#)



Cytostatica / gevaarlijke stoffen

Wat kan jij doen?

Cytostatica vallen onder de categorie gevaarlijke stoffen. Bij de behandeling van cliënten met kanker (maar ook met chronische aandoeningen zoals reuma) kan gebruik worden gemaakt van cytostatica.

- In de [Vilans Kick protocollen](#) (gebruikersnaam: Liberein, wachtwoord: kicken) lees je welke voorzorgsmaatregelen je moet nemen om veilig met cliënten die worden behandeld met cytostatica te kunnen werken.

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT – cytostatica \(gevaarlijke stoffen\)](#)



Agressie / Geweld / Intimidatie / Pesten

Wat kan jij doen als je hiermee in aanraking komt?

- Doe altijd een [VIM-melding](#)
- Bespreek het binnen je team en vraag evt. deskundige om advies (bijv. psycholoog, psychiatrisch verpleegkundige, PDL specialist, arts);
- Volg een training omgaan met agressie/weerbaarheid: zie Leerplein Liberein of vraag afdeling Opleiding;
- Behoeft een vertrouwelijk gesprek? Neem dan contact op met de in- of externe [Vertrouwenspersoon](#);
- Heeft het incident veel impact gehad dan zijn de collega's van het [Collegiaal Opvang Team](#) er voor je!

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT - ongewenst gedrag](#)



Lichamelijke belasting

Wat te doen bij klachten door het bewegingsapparaat?

- Gebruik beschikbare hulpmiddelen!
Zie ook www.goedgebruik.nl;
- Volg transferprotocol/afspraken in deelplan en maak tijdig bespreekbaar indien transferafspraken aanpassing behoeven;
- Vraag de ergocoach van je team om advies: [Overzicht ergocoaches](#)
- Vraag advies en/of een (beeldscherm)werkplekonderzoek aan bij de adviseur Arbo: verna.schutrup@liberein.nl
- Volg regelmatig trainingen (zie Leerplein Liberein).
Tips: gratis e-learning via www.free-learning.nl
www.leerstand.nl

Algemene informatie

[Arbocatalogus VVT – fysieke belasting](#)
[Beleidsdocument fysieke belasting Liberein](#)



Zwangerschap & werk

Een goede bescherming in de zwangerschap en periode van borstvoeding start met goede arbeidsomstandigheden en een veilige, gezonde werkomgeving.

Meer informatie over zwangerschap en werk binnen Liberein kun je vinden op intranet:

[Werk en zwangerschap](#)

Algemene informatie

[Arbocatalogus – zwangerschap en arbeid](#)

Algemeen

- In geval van een calamiteit bel intern **100** (06-17298232 in geval van stroomuitval)
- Meld een (bijna) incident altijd via een [VIM-melding](#)
- Iets meegemaakt op je werk wat veel impact op je heeft? De collega's van het [Collegiaal Opvang Team](#) zijn er voor je!
- Vragen over Arbo/Fit voor Werk? Schroom niet en vraag de adviseur Arbo! werna.schutrup@liberein.nl
- Wil je het preventieve spreekuur van de Arboverpleegkundige bezoeken maak dan een afspraak via [Afas - Mijn Insite](#) of indien je dit bij voorkeur geheel anoniem wilt doen rechtstreeks via bedrijfsbureau@assistverzuim.nl |

Zorg goed voor jezelf!

Wil jij graag op weg geholpen willen worden naar een gezonde(re) leefstijl? Dan is het goed te weten dat per 1 januari 2019 begeleiding wordt vergoed vanuit de basiszorg verzekering. Indien je hiervoor in aanmerking komt heb je hiervoor alleen een verwijzing van je huisarts nodig!

Voor meer informatie:

<https://www.loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/gecombineerde-leefstijlinterventie>.

<https://intranet.liberein.nl/umb-raco/weten-en-regelen/arbo/>

Meer informatie:

